

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®  
КОРПОРАЦИЯ



# ТРИМЕГАВИТАЛ

## TRIMEGAVITALS

**Липидные концентраты**

Источники жизненно важных жирных кислот





# Что такое жирные кислоты ?

Жирные кислоты (незаменимые, или эссенциальные) наш организм не способен синтезировать самостоятельно.

ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты) принимают активное участие в метаболизме нашего организма. Они, как и витамины, микроэлементы и минералы, являются незаменимыми биологическими веществами, уровень содержания которых необходимо поддерживать.

## 2 класса жирных кислот:



### Omega-3:

- эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)
- докозагексаеновая кислота (ДГК)
- линоленовая кислота



### Omega-6:

- линолевые кислоты  
(линолевая и гамма-линоленовая кислоты)
- арахидоновая кислота



# Значение жирных кислот для организма

**ПНЖК обладают целым спектром положительных воздействий на организм:**

- Благоприятно влияют на работу мозга, улучшая умственную деятельность.
- Необходимы для нормальной работы репродуктивной системы и поддержания волос и ногтей в отличном состоянии.
- Нормализуют жировой обмен в организме, способствуют улучшению памяти, зрения и других функций нервной системы.
- Помогают снизить уровень холестерина, что существенно уменьшает вероятность развития таких серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы, как атеросклероз, инфаркт, инсульт и др.
- Помогают нормализовать обмен веществ и укрепить иммунитет.
- Способствуют уменьшению отеков и болевых ощущений при воспалительных процессах в организме.



## ИСТОЧНИК ПОЛИНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ

«Тримегавитал» – это концентраты наиболее важных и дефицитных в нашем рационе жирных кислот. В серии продуктов применяется новая технология мягких желатиновых капсул. «Тримегавитал» позволяет быстро восстановить нормальный баланс жирных кислот в составе клеточных оболочек и поддерживать баланс жизненно важных регуляторных веществ, которые из них синтезируются.

- концентраты наиболее важных жирных кислот
- натуральные источники получения кислот
- оптимальные суточные дозы



## НАТУРАЛЬНЫЙ БЕТА-КАРОТИН И ОБЛЕПИХА

### Состав:

Облепиховое масло, смесь токоферолов (витамин Е), 30%-й натуральный бета-каротин (провитамин А) CaroCare™.

### Способ применения:

Принимать по 1 капсуле в день во время еды.

- 30%-й натуральный бета-каротин
- Натуральный источник – облепиховое масло
- Витамин Е
- 1 капсула содержит 120% от суточной нормы бета-каротина (6 мг)

### Биологическое действие:

- Защита от воспалительных процессов, возникающих в желудке и кишечнике.
- Защита от воспалительных процессов кожи и слизистой.
- Защита кожи от фотостарения.



## КОНЦЕНТРАТ ОБЛЕПИХОВОГО МАСЛА С БЕТА-КАРОТИНОМ И ВИТАМИНОМ Е

Биологическая ценность бета-каротина определяется двумя его свойствами. Бета-каротин служит предшественником витамина А и выполняет функцию антиоксиданта. В сутки человеку требуется не менее 1 мг витамина А и 5 мг бета-каротина.

### Бета-каротин и иммунитет

Как антиоксидант, бета-каротин участвует в деятельности иммунной системы.

Свободные радикалы под воздействием различных факторов внешней среды, вирусов и бактерий могут разрушать белки, нуклеиновые кислоты и клеточные мембраны нашего организма. В качестве защиты от этих повреждений организм вырабатывает собственные антиоксиданты, но их недостаточно. Тогда на помощь приходит бета-каротин. Он укрепляет иммунную систему, уменьшает риск развития инфекционных заболеваний, ослабляет воздействие на организм вредных факторов окружающей среды: химических, электромагнитных излучений, радиации, повышает устойчивость к стрессовым ситуациям и способность к адаптации.

### Бета-каротин и воспалительные процессы

Бета-каротин – это натуральный антиоксидант, который способен растворяться в жирах, образующих клеточные оболочки. Это свойство бета-каротина препятствует выбросу провоспалительных веществ и свободных радикалов.

Бета-каротин эффективно используется в схемах профилактики таких хронических воспалительных процессов, как язвенная болезнь и хронический гастрит, длительно не заживающие повреждения кожи и слизистых, фотостарение кожи, хронические заболевания легких и печени.



## ЛЮТЕИН И ЗЕАКСАНТИН СУПЕРКОНЦЕНТРАТ

### Состав:

Облепиховое масло, натуральный лютеин FloraGlot™, натуральный зеаксантин OptiSharp™, витамин Е.

### Способ применения:

Принимать по 1 капсуле в день во время еды.

- Натуральный источник – лютеин и зеаксантин
- Витамин Е
- 1 капсула содержит 200% от суточной нормы лютеина (10 мг), 240% от суточной нормы зеаксантина (2,4 мг)

### Биологическое действие:

- Защита хрусталика глаза и зрительных клеток от ультрафиолетовых лучей.
- Защита глаз от компьютерного синдрома и необратимых возрастных изменений.



## ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ГЛАЗ ОТ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Лютеин и зеаксантин – представители группы каротиноидов, которые придают растениям желтый и красно-оранжевый цвета. В организме человека эти два вещества играют важную роль: блокируют опасное излучение и защищают зрительные клетки от светового повреждения.

### Лютеин, зеаксантин и зрение

Сегодня, в век компьютеров, телевизоров и смартфонов, те или иные нарушения зрения есть почти у каждого. Одним из трудно поддающихся коррекции заболеваний является так называемая макулодистрофия – процесс постепенной и необратимой гибели зрительных клеток сетчатки.

Главная причина развития макулодистрофии – глубокий дефицит естественных факторов защиты зрительных клеток от светового повреждения. Природную защиту глазам создают светофильтры – растительные пигменты лютеин и зеаксантин, которые попадают с током крови в сетчатку глаза и хрусталик и защищают от ультрафиолетовых лучей линзу хрусталика и зрительные клетки.

Лютеин и зеаксантин не синтезируются в организме и должны поступать вместе с пищей. Для эффективной защиты и предотвращения гибели зрительных клеток необходимо постоянно поддерживать запас защитных светофильтров. Нужно запомнить всего две цифры: нашему организму необходимо минимум 5–10 мг лютеина и 1–2,5 мг зеаксантина каждый день.



## ДГК СУПЕРКОНЦЕНТРАТ

### Состав:

Концентрат докозагексаеновой кислоты Life's DHA™, выделенный из глубинных морских водорослей.

### Способ применения:

Принимать по 1 капсуле в день во время еды.

- Максимальная концентрация чистой ДГК (среди аналогов)
- Природное происхождение (источник – морские водоросли)
- Одна капсула – 41,4% от суточной нормы (290 мг)

### Биологическое действие:

- Полноценное питание клеток мозга и сетчатки глаза.
- Благотворное влияние на активность половых клеток мужчин.
- Способствует нормальному развитию ребенка внутриутробно и при грудном вскармливании.



## ИСТОЧНИК ДОКОЗАГЕКСАЕНОВОЙ КИСЛОТЫ (ДГК)

Докозагексаеновая кислота (ДГК) избирательно концентрируется в клетках головного мозга и органов зрения и регулирует очень многие функции этих, наверное, самых важных для нас органов.

### ДГК и зрение

50%-е содержание докозагексаеновой кислоты в зрительных клетках делает их стенки эластичными. Благодаря этому зрительные импульсы легко проникают и обеспечивают отличное зрение. При дефиците ДГК оболочки зрительных клеток заполняются другими, более вязкими жирами, и зрение ухудшается.

### ДГК и мозг

Большое количество докозагексаеновой кислоты содержится в клетках головного мозга. Это влияет на более легкое прохождение нервных импульсов, от чего зависят память, умственные способности и работоспособность. Докозагексаеновая кислота содержится и в клетках кровеносных сосудов, питающих головной мозг и органы зрения. Здесь она выступает источником для синтеза важных регуляторных веществ, которые поддерживают нормальную текучесть крови и препятствуют спазму сосудов, обеспечивают полноценное питание клеток мозга и сетчатки.

### ДГК и мужское здоровье

ДГК содержится в сперматозоидах, что обеспечивает им высокую подвижность и способность к оплодотворению. При дефиците докозагексаеновой кислоты повышается риск функционального мужского бесплодия.

### ДГК и развитие ребенка

Зрение ребенка и формирование его центральной нервной системы напрямую зависят от того, сколько докозагексаеновой кислоты он получал во время внутриутробного развития и в процессе грудного вскармливания. Поэтому регулярный прием продуктов с ДГК беременными и кормящими женщинами считается одним из условий нормального развития ребенка.



## БОРАГО И АМАРАНТ

### Состав:

Масло бурачника (бораго),  
масло амаранта, витамин E, витамин D<sub>3</sub>.

### Способ применения:

По 2 капсулы в день во время еды.

- 25% высококачественной гамма-линоленовой кислоты
- Натуральный источник – масла бораго и амаранта
- Комплекс витаминов D и E
- Две капсулы – 35,3% от суточной нормы (213 мг)

### Биологическое действие:

- Выраженное противовоспалительное и антиаллергическое действие.
- Регуляция менструального цикла и облегчение симптомов предменструального синдрома (ПМС).



## ИСТОЧНИК ГАММА-ЛИНОЛЕНОВОЙ КИСЛОТЫ

Из гамма-линоленовой кислоты в клетках синтезируется очень важное гормоноподобное вещество – простагландин E<sub>1</sub>. Главная функция этого вещества – выраженное противовоспалительное и антиаллергическое действие.

### ГЛК и аллергия

При снижении уровня гамма-линоленовой кислоты в организме значительно повышается риск таких воспалительно-аллергических процессов, как экзема, ревматоидный артрит, бронхиальная астма.

Особенно сильно дефицит гамма-линоленовой кислоты сказывается на тех, кто придерживается стандартного для большинства мясо-молочного питания.

Мясо, яйца, сливки, сметана и сливочное масло – источники арахидоновой жирной кислоты, антагониста гамма-линоленовой кислоты. Из арахидоновой кислоты в организме синтезируется другой вид простагландина – простагландин E<sub>2</sub>, который запускает воспалительные и аллергические реакции. И если у человека, придерживающегося такого рациона, избыток простагландина E<sub>2</sub> не уравновешивается дополнительным поступлением гамма-линоленовой кислоты, то у него увеличивается предрасположенность к воспалительным и аллергическим процессам.



## СИБИРСКИЙ ЛЕН И ОМЕГА-3

### Состав:

75%-й концентрат этиловых эфиров полиненасыщенных жирных кислот омега-3, льняное масло, витамин Е.

### Способ применения:

Принимать по 2-3 капсулы в день во время еды.

- 75%-й концентрат омега-3 кислот
- Натуральный источник – льняное масло
- Витамин Е
- Три капсулы – 56,3% от суточной нормы (1,125 г)

### Биологическое действие:

- Защита сердечно-сосудистой системы.
- Содействие в нормализации гормонального фона у женщин.



## ИСТОЧНИК ЭЙКОЗАПЕНТАЕНОВОЙ (ЭПК) И ДОКОЗАГЕКСАЕНОВОЙ (ДГК) КИСЛОТ

Эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты относятся к классу омега-3 кислот, используются организмом для построения клеточных стенок всех органов и тканей.

### ОМЕГА-3 и сердце

Экспериментально проверено, что жирные кислоты способствуют укреплению и повышению эластичности сосудов, нормализуют свертываемость крови и стимулируют выведение холестерина из организма. Это снижает риск образования тромбов, развития атеросклероза, инфарктов, инсультов и ишемической болезни сердца.

### ОМЕГА-3 и иммунитет

ПНЖК способны оказывать противовоспалительное и иммуномодулирующее действие, повышая адекватность реагирования иммунной системы на агрессивные факторы. В результате снижается риск возникновения воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, простудных заболеваний, облегчается течение аллергий и ревматоидных артритов.

### ОМЕГА-3 и женское здоровье

Жирные кислоты омега-3 просто необходимы женщине во время беременности, так как они оказывают огромное положительное влияние на формирование плода. Они необходимы при формировании сетчатки и мозга, а также предотвращают риск развития у малыша неврологических заболеваний.





## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРОДУКТОВ «ТРИМЕГАВИТАЛ»

Продукт	Омега-3/ Омега-6	Активные вещества	Содержание в суточной дозе (1-3 капсулы), мг	% от рекомендуемого суточного потребления
Тримегавитал. ДГК Суперконцентрат	Омега-3	Докозагексаеновая кислота (ДГК)	145	20,7
Тримегавитал. Бораго и амарант	Омега-6	Гамма-линоленовая кислота Витамин Е Витамин D <sub>3</sub>	213 60 600 ME	35,5 400 35,5
Тримегавитал. Сибирский лен и омега-3	Омега-3	Эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты Витамин Е	1125 14,6	56,3 97,3
Тримегавитал. Натуральный бета-каротин и облепиха		Бета-каротин Комплекс токоферолов в пересчете на витамин Е	6,0 28,5	120 190
Тримегавитал. Лютеин и зеаксантин Суперконцентрат		Лютеин Зеаксантин Витамин Е	10,0 2,4 4,85	200 240 32,3



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®  
КОРПОРАЦИЯ

[www.sibvaleo.com](http://www.sibvaleo.com)